



ZWEETTEST:

Informatieblad voor patiënt en ouders

1. Wat is een zweettest?

Een zweettest bepaalt de hoeveelheid zout, meer bepaald chloride, in het zweet.

2. Waarom wordt een zweettest uitgevoerd?

De test wordt uitgevoerd bij kinderen of volwassenen die kampen met herhaalde luchtweginfecties, met frequente en onverklaarbare bleke stoelgang, met problemen van gewichtsverlies of onvoldoende groei. Het kan ook zijn dat het een onderdeel is van een screeningsprogramma. Er zijn ook andere, meer zeldzame indicaties voor een zweettest.

Een positief resultaat kan betekenen dat u of uw kind cystische fibrose (CF) heeft, maar in de uiteindelijke diagnose wordt ook rekening gehouden met het klinische onderzoek en andere symptomen en testresultaten. Personen die lijden aan CF hebben een hoger gehalte zout in hun zweet. Het is belangrijk CF zo snel mogelijk te diagnosticeren om de gepaste behandeling te starten.

Een normaal resultaat kan nuttig zijn voor het uitsluiten van CF.

3. Wie voert de zweettest uit?

Ervaren laboranten komen zelf bij de patiënt de zweettest uitvoeren en nemen na de test het zweetstaal mee naar het laboratorium.

4. Doet de test pijn?

Sommige personen ervaren een tintelend gevoel op de arm tijdens de zweetstimulatie. Er worden geen naalden gebruikt bij de test.

5. Hoe wordt de test uitgevoerd?

De laborant legt 2 gaasjes op uw voorarm. Deze gaasjes zijn gedrenkt in een chemische substantie, pilocarpine, die de zweetproductie stimuleert. Op de gaasjes worden speciale elektroden vastgehecht, waarna een lichte elektrische stroom wordt aangelegd, die het zweetproces verder stimuleert. De test is niet pijnlijk, maar u kan wel een licht tintelend gevoel waarnemen. Deze elektroden blijven gedurende 10 minuten ter plaatse en worden dan verwijderd. De huid ziet waarschijnlijk wat rood, daar waar de zweetstimulatie heeft plaatsgevonden. Dit is een normaal fenomeen en zal spontaan verdwijnen na een paar uur.

De huid wordt vervolgens zorgvuldig gewassen met zuiver water en gedroogd. Op de plaats van de zweetstimulatie brengt de laborant een droog gaasje aan, dat nauwkeurig wordt afgedekt. Dit gaasje zal u 30 minuten ter plaatse moeten laten, zodat voldoende zweet wordt geabsorbeerd. Gedurende deze tijd bent u of uw kind vrij om te lezen, spelen of eten, maar vermijd zout eten zoals frieten en chips, om het risico op contaminatie te beperken. Hierna wordt het gaasje verwijderd en meegenomen naar het laboratorium voor verdere analyse.

6. De resultaten

Meestal is het resultaat van de test duidelijk aan de hand van ofwel een hoge ofwel een lage concentratie van zout in het zweet. Soms is het resultaat echter onzeker en moet de test herhaald worden. In uitzonderlijke gevallen moet de test om technische redenen herhaald worden, bijvoorbeeld als er onvoldoende zweet werd verzameld. De meeste dokters zullen ook een abnormale zweettest bevestigen met een tweede zweettest.

De meest relevante resultaten zijn 24uur na de afname van de zweettest bekend. Het volledige rapport van alle resultaten is beschikbaar maximaal twee weken na de afname van de zweettest.

De resultaten zullen u bekend gemaakt worden door de behandelende arts. Hij krijgt de resultaten van het laboratorium zodra ze gekend zijn.

7. Meer informatie

Met vragen over de zweettest zelf, zal de laborant die de test afneemt, u graag verder helpen. Voor verdere vragen over CF, kan u altijd terecht bij de behandelende arts.