

TEST RESPIRATOIRE À L'URÉE - INSTRUCTIONS

I. CONTENU DU KIT DE TEST

- flacon en plastique contenant de la poudre d'urée spéciale
- 1 petite bouteille de yaourt à boire (Fortimel Compact®)
- paille en plastique
- 6 tubes en verre : numérotés '0', '00' et de '1' à '4'
- instructions pour réaliser le test
- formulaire de demande, à compléter par votre médecin
- étiquette d'adresse pour retourner le test

2. PRÉPARATION DU TEST

Généralités

Prenez connaissance de toutes les étapes avant de commencer le test. Une vidéo d'instruction étape par étape est disponible via www.uzleuven.be/ademtest ou via le code QR ci-contre. Ce test dure 1 heure. Il est recommandé de se munir d'une montre, d'un minuteur ou d'un chronomètre pour suivre le déroulement du temps.



Données à compléter

La taille et le poids sont essentiels à l'interprétation des résultats. Indiquez-les ci-dessous avec votre nom, le nom du médecin prescripteur et la date de réalisation du test. Ecrivez votre nom sur la petite boîte avec les tubes.

Nom du patient :

Taille :

Poids :

Nom du médecin prescripteur :

Date de réalisation du test :/...../.....

3. RÉALISATION DU TEST

- Si vous avez récemment pris des antiacides gastriques (inhibiteurs de la pompe à protons : oméprazole, pantoprazole, ésoméprazole, lansoprazole ou rabéprazole), attendez au moins 1 semaine après la fin du traitement avant de réaliser le test.
- Réalisez le test le matin lorsque vous êtes à jeun (pas de repas pendant 12 heures avant le test).
- Pendant le test, vous devez vous tenir droit et vous ne pouvez pas dormir, boire, manger ou fumer.

Étape 1

Soufflez dans le tube '0' :

- ✓ Ouvrez le tube en dévissant le bouchon et tenez la paille juste au-dessus du fond du tube.
- ✓ Inspirez profondément, puis expirez complètement dans la paille.
- ✓ Fermez le tube dans un délai de 5 secondes en resserrant le bouchon.



Étape 2

Répétez l'étape 1 avec le tube '00'.

Étape 3

Versez la petite bouteille de yaourt à boire dans un verre et buvez-en la moitié.



Étape 4

Remplissez à moitié d'eau le flacon en plastique contenant de la poudre d'urée spéciale. Ensuite, secouez-le doucement jusqu'à faire dissoudre la poudre.



Étape 5

Buvez la solution d'urée diluée. Le flacon doit être entièrement vidé.



Étape 6

Buvez tout le reste du yaourt à boire. Vous pouvez rincer avec un demi-verre d'eau.

Étape 7

Lancez maintenant le chrono.

Étape 8

Attendez 15 minutes après avoir bu, puis soufflez dans le tube '1'.



Étape 9

Attendez 15 minutes après avoir soufflé dans le tube '1' (donc 30 minutes après avoir bu), puis soufflez dans le tube '2'.

Étape 10

Attendez 15 minutes après avoir soufflé dans le tube '2' (donc 45 minutes après avoir bu), puis soufflez dans le tube '3'.

Étape 11

Attendez 15 minutes après avoir soufflé dans le tube '3' (donc 1 heure après avoir bu), puis soufflez dans le tube '4'.



Étape 12

Une heure après avoir bu, vous avez terminé le test.

Étape 13

Remettez les 6 tubes et les documents dûment complétés dans la boîte d'origine et envoyez-les à UZ Leuven, dienst laboratoriumgeneeskunde, Herestraat 49 (CDG07), 3000 Leuven. Pour ce faire, vous pouvez utiliser l'étiquette d'adresse.