

UREUM ADEMTEST – INSTRUCTIES

1. INHOUD VAN DE TESTKIT

- plastic flesje met speciale ureumpoeder
- 1 flesje drinkyoghurt (Fortimel Compact®)
- plastic rietje
- 6 glazen buisjes: genummerd met '0', '00' en van '1' tot '4'
- instructies om de test uit te voeren
- aanvraagformulier, in te vullen door uw arts
- adreslabel om de test terug te bezorgen

2. VOORBEREIDING VAN DE TEST

Algemeen

Lees alle stappen grondig door voor u aan de test begint. Een stap-voor-stap instructiefilm is beschikbaar via www.uzleuven.be/ademtest of via de QR code hiernaast.

Deze test neemt 1 uur in beslag. U neemt best een uurwerk, kookwekker of timer bij de hand om de tijd te volgen.



Invullen van gegevens

Lengte en gewicht zijn uiterst belangrijk om de resultaten te kunnen interpreteren.

Vul deze samen met uw naam, naam van de aanvragende arts en datum waarop u de test hebt uitgevoerd in. Schrijf uw naam op het doosje met de buisjes.

Naam patiënt:

Lengte:

Gewicht:

Naam aanvragende arts:

Datum uitvoering van de test:/...../.....

3. UITVOERING VAN DE TEST

- Nam u onlangs maagzuurremmers (protonpompinhibitoren: omeprazol, pantoprazol, esomeprazol, lansoprazol of rabeprazol), voer de test dan ten vroegste 1 week na het einde van de behandeling uit.
- Start de test 's morgens als u nuchter bent (geen maaltijd gedurende 12 uur voor aanvang van de test).
- Tijdens de test moet u rechtop blijven zitten en mag u niet slapen, drinken, eten of roken.

Stap 1

Blaas in buisje '0':

- ✓ Draai het buisje open via de schroefdop en houd het rietje net boven de bodem van het buisje.
- ✓ Haal diep adem en blaas volledig uit door het rietje.
- ✓ Sluit het buisje binnen de 5 seconden door het dopje vast te draaien.



Stap 2

Herhaal stap 1 voor buisje '00'.

Stap 3

Giet het flesje drinkyoghurt in een glas en drink het glas half leeg.



Stap 4

Vul het plastic flesje met speciaal ureumpoeder voor de helft met water en schud zachtjes tot het poeder is opgelost.



Stap 5

Drink de waterige ureumoplossing volledig op.



Stap 6

Drink de rest van de drinkyoghurt op. U mag nog een half glas water drinken.

Stap 7

Start nu de kookwekker of de timer.

Stap 8

Wacht 15 minuten na het drinken en blaas dan in buisje '1'.



Stap 9

Wacht 15 minuten na het blazen in buisje '1' (30 minuten na het drinken) en blaas dan in buisje '2'.

Stap 10

Wacht 15 minuten na het blazen in buisje '2' (45 minuten na het drinken) en blaas dan in buisje '3'.

Stap 11

Wacht 15 minuten na het blazen in buisje '3' (1 uur na het drinken) en blaas dan in buisje '4'.



Stap 12

Eén uur na het drinken is de test ten einde.

Stap 13

Plaats de 6 buisjes met de volledig ingevulde documenten in de originele doos en stuur ze naar UZ Leuven, dienst laboratoriumgeneeskunde, Herestraat 49 (CDG07), 3000 Leuven. U kan hiervoor het ingesloten adreslabel gebruiken.