

# GALZUUR ADEMTEST – INSTRUCTIES

## I. INHOUD VAN DE TESTKIT

- 1 plastic flesje met 1 of 2 pillen
- plastic blaaspijp
- 13 plastic flesjes gevuld met blauwe vloeistof: genummerd van '0' tot '12'

**De flesjes bevatten een caustische vloeistof waarvoor de volgende gevarensymbolen gelden:**



**Zuig of drink de vloeistof niet op om irritaties van het mondslimvlies te voorkomen!  
Buiten bereik van kinderen bewaren.**

- instructies om de test uit te voeren
- aanvraagformulier, in te vullen door uw arts
- adreslabel om de test terug te bezorgen

## 2. VOORBEREIDING VAN DE TEST

### Algemeen

Voer de test altijd precies zoals beschreven in dit instructieblad uit. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met de dienst Laboratoriumgeneeskunde van UZ Leuven (016 34 70 00).

Lees alle stappen grondig door voor u aan de test begint. Een stap-voor-stap instructiefilm is beschikbaar via [www.uzleuven.be/ademtest](http://www.uzleuven.be/ademtest) of via de QR code hiernaast.

Deze test neemt 6 uur in beslag. U neemt best een uurwerk, kookwekker of timer bij de hand om de tijd te volgen.



### Invullen van gegevens

Uw gewicht is uiterst belangrijk om de resultaten te kunnen interpreteren.

Vul deze samen met uw naam, naam van de aanvragende arts en datum waarop u de test hebt uitgevoerd in.

Naam patiënt: .....

Gewicht: .....

Naam aanvragende arts: .....

Datum uitvoering van de test: ...../...../.....      Uur uitvoering van de test: .....

## 3. UITVOERING VAN DE TEST

- Voer deze test NIET uit als u zwanger bent of borstvoeding geeft
- Nam u onlangs antibiotica, voer de test dan ten vroegste 4 weken na het einde van de behandeling uit.
- Start de test 's morgens als u nuchter bent (geen maaltijd gedurende 12 uur voor aanvang van de test).
- Tijdens de test moet u rechtop blijven zitten en mag u niet slapen, drinken, eten of roken.
- Indien u diabetespatiënt bent, mag u indien nodig na 4 uur een witte boterham met confituur eten.

## Stap 1

Blaas in flesje '0':

- ✓ Draai het flesje open via het deksel.
- ✓ Houd de punt van de blaaspijp in de blauwe vloeistof.
- ✓ Haal diep adem en adem door de blaaspijp uit in de blauwe vloeistof. Blaas niet te hevig en zuig de vloeistof **NIET** op.
- ✓ Blijf blazen tot de blauwe kleur verdwenen is. Dit kan enkele minuten duren.
- ✓ Plaats het deksel terug op het flesje en draai dit stevig dicht.



## Stap 2

Neem de bijgevoegde pil(len) samen met uw ontbijt. U mag hierbij een glas water of koffie drinken.



## Stap 3

Start nu de kookwekker of de timer.

## Stap 4

Wacht 30 minuten na het nemen van de pil(len) en start de timer of wekker opnieuw. Blaas vervolgens in flesje '1' zoals beschreven in stap 1.



## 4. VEILIGHEIDSINFORMATIE

Wanneer u de caustische blauwe vloeistof toch per ongeluk zou hebben ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of het Antigifcentrum (070 245 245).

De flesjes met blauwe vloeistof bevatten 4 mL van een mengsel van 49.5% hyamine hydroxide I M, 49.5% gedenatureerde ethanol en 1% thymolftaleïne.

Voorzorgmaatregelen:

P210: Verwijderd houden van warmte/vonken/open vuur/hete oppervlakken en andere ontstekingsbronnen. - Niet roken.

P260: Stof/rook/gas/nevel/damp/spuitnevel niet inademen.

P280: Beschermende kledij dragen.

P303-P361-P353: Bij contact met de huid (of het haar): verontreinigde kleding onmiddellijk uittrekken. Huid met water afspoelen

P305-P353-P338: Bij contact met de ogen: Voorzichtig afspoelen met water. Contactlenzen verwijderen, indien mogelijk. Blijven spoelen.

P301-P312: Na inslikken: bij onwel voelen het antigifcentrum of een arts raadplegen.

P304-P340: Bij inademing: De persoon in de frisse lucht brengen en ervoor zorgen dat deze gemakkelijk kan ademen.

## Stap 5

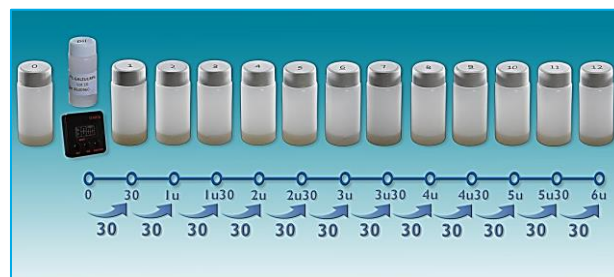
Wacht 30 minuten na het blazen in flesje '1' (dus 1 uur na het nemen van de pil(len)) en start de timer of wekker opnieuw. Blaas vervolgens in flesje '2' zoals beschreven in stap 1.

## Stap 6

Wacht 30 minuten na het blazen in flesje '2' (dus 1,5 uur na het nemen van de pil(len)) en start de timer of wekker opnieuw. Blaas vervolgens in flesje '3' zoals beschreven in stap 1.

## Stap 7

Herhaal deze handeling telkens om de 30 minuten in de flesjes met volgend nummer tot en met flesje '12'.



## Stap 8

Zes uur na het nemen van de pil(len) is de test ten einde.

## Stap 9

Plaats de 13 flesjes met de volledig ingevulde documenten in de originele doos en stuur ze naar UZ Leuven, dienst laboratoriumgeneeskunde, Herestraat 49 (CDG07), 3000 Leuven. U kan hiervoor het ingesloten adreslabel gebruiken.