

LACTOSE ADEMTEST VOOR KINDEREN MET EEN GEWICHT LAGER DAN 25 KG – INSTRUCTIES

1. INHOUD VAN DE TESTKIT

- potje met speciale lactose (**dosis aangepast aan lichaamsgewicht: 1g/kg lichaamsgewicht**)
- plastic rietje
- 20 glazen buisjes: 2 sets van 10 buisjes, genummerd met '0', '00' en van '1' tot '8'
- instructies om de test uit te voeren
- aanvraagformulier, in te vullen door de behandelende arts
- adreslabel om de test terug te bezorgen

2. VOORBEREIDING VAN DE TEST

Algemeen

Lees alle stappen grondig door voor het kind aan de test begint. Een stap-voor-stap instructie-film is beschikbaar via www.uzleuven.be/ademtest of via de QR code hiernaast.

Deze test neemt 4 uur in beslag. U neemt best een uurwerk, kookwekker of timer bij de hand om de tijd te volgen.



Invullen van gegevens

Lengte en gewicht zijn uiterst belangrijk om de resultaten te kunnen interpreteren.

Vul deze samen met de naam en geboortedatum van het kind, de afgewogen dosis, de naam van de aanvragende arts en de datum waarop het kind de test heeft uitgevoerd in op dit formulier.

Schrijf de naam van uw kind op het doosje met de buisjes.

Naam patiënt:

Geboortedatum:/...../.....

Lengte:

Gewicht: Afgewogen dosis: g

Naam aanvragende arts:

Datum uitvoering van de test:/...../.....

3. UITVOERING VAN DE TEST

- Nam het kind onlangs antibiotica, voer de test dan ten vroegste 4 weken na het einde van de behandeling uit.
- Laat het kind de dag voor de test geen vezelrijke maaltijd eten. Vermijd volkoren graanproducten, peulvruchten en kolen. Het kind mag maximaal 1 stuk fruit eten.
- Start de test 's morgens als het kind nuchter is (geen maaltijd 12 uur voor aanvang van de test).
- Tijdens de test moet het kind rechtop blijven zitten. Laat het kind bijvoorbeeld TV kijken, knutselen of lezen. Het kind mag niet slapen, drinken of eten.

Stap 1

Blaas in één van de buisjes '0':

- ✓ Draai het buisje open via de schroefdop en houd het rietje net boven de bodem van het buisje.
- ✓ Laat het kind diep ademhalen en volledig uitblazen door het rietje.
- ✓ Sluit het buisje binnen de 5 seconden door het dopje vast te draaien.



Stap 2

Herhaal stap 1 voor het tweede buisje '0' en achtereenvolgens voor de beide buisjes '00'.

Stap 3

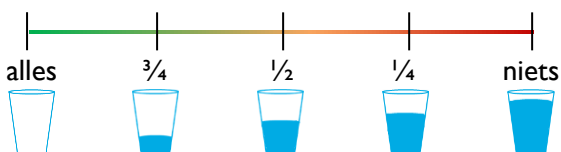
Los het lactosepoeder op in een hoeveelheid water dat het kind volledig kan opdrinken.



Stap 4

- ✓ Laat het kind het glas met de lactose-oplossing helemaal leegdrinken.
- ✓ Los het achtergebleven lactosepoeder terug op in een half glas water en laat het kind het glas opnieuw leegdrinken.

Duid met een kruisje op de balk aan hoeveel lactose-oplossing het kind heeft gedronken.



Stap 5

Start nu de kookwekker of de timer.

Stap 6

Wacht 30 minuten na het drinken van de lactose-oplossing en laat het kind dan achtereenvolgens in de beide buisjes '1' blazen.

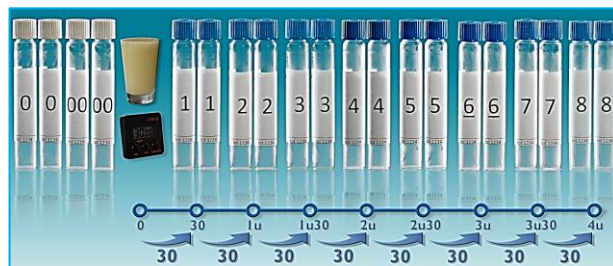


Stap 7

Wacht 30 minuten na het blazen in buisjes '1' (dus 1 uur na het drinken van de lactose-oplossing) en laat het kind achtereenvolgens in de beide buisjes '2' blazen.

Stap 8

Herhaal deze handeling telkens om de 30 minuten in de twee buisjes met volgend nummer tot en met buisjes '8'. Vier uur na het drinken van de lactose-oplossing is de test ten einde.



Stap 9

Duid met een kruisje aan in welke mate het kind klachten had tijdens de test en 8 uur na het beëindigen van de test.

Klachten tijdens de test

Klacht	Geen	Matig	Ernstig
Braken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buikpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opgeblazen gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Winderigheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Klachten 8 uur na het beëindigen van de test

Klacht	Geen	Matig	Ernstig
Buikpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opgeblazen gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Winderigheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stap 10

Plaats de 20 buisjes met de volledig ingevulde documenten in de originele doos en stuur ze naar UZ Leuven, dienst laboratoriumgeneeskunde, Herestraat 49 (CDG07), 3000 Leuven. U kan hiervoor het ingesloten adreslabel gebruiken.